Gesamtschule Scharnhorst
Speiseplan Kw 35
Auf Grund der nicht vorhersehbaren Essensteilnahme kann das Tagesmenü sich jederzeit ändern!

	Montag 29.08.	Dienstag 30.08.	Mittwoch 31.08.	Donnerstag 01.09.	Freitag 02.09.
	Bratwurst a,b,h,8 mit **Sauce** **dazu Gemüse** a,i,m,b **und Kartoffelpüree** i,m,a **G**	**Bifteki** a,b,i,m **mit Zaziki** i **dazu Salat** i,h **Dümperkes** **R**	**Rahmgeschnetzeltes** i,a,m,b,h **dazu Möhrchen** a,b **und Spätzle** a,m,i **G**	**Linseneintopf** a,b,i **mit Wursteinlage** b,h,i,8,1 **dazu Brötchen** a,m **G**	a,g,i,m,h, **Fischfilet in Senfsauce** **dazu grüner Salat** **und Kartoffeln** **F**
	Wir bieten jeden Tag eine Tagesuppe und ein alternativ Menü an!				
	Täglich **Salatbar** **Nudelbar mit 3 vesch. Saucen** **Desserbuffet**	**Täglich** **Salatbar** **Nudelbar mit 3 vesch. Saucen** **Desserbuffet**	**Täglich** **Salatbar** **Nudelbar mit 3 vesch. Saucen** **Desserbuffet**	**Täglich** **Salatbar** **Nudelbar mit 3 vesch. Saucen** **Desserbuffet**	**Täglich** **Salatbar** **Nudelbar mit 3 vesch. Saucen** **Desserbuffet**
	a) Glutenhaltiges Getreide/	b) Sellerie/-erzeugnisse	c) Krebstiere/-erzeugnisse	d) Lupine/-erzeugnisse	e) Sesam/-erzeugnisse
	f) Erdnüsse/-erzeugnisse	g) Fisch/-erzeugisse	h) Senf/-erzeugnisse	i) Milch/-erzeugnisse	j) Schwefeldioxid/Sulfite
	K) Soja/-erzeugnisse	l) Schalenfrüchte (Nüsse)/	m) Eier/-erzeugnisse	n) Weichtiere/-erzeugnisse	**Änderungen vorbehalten!**
	S = Schweinefleisch	**R = Rindfleisch**	**G = Geflügelfleisch**	**F = Fisch**	

1) Konservierungsstoff	3) Antioxidationsmittel	5) Süßungsmittel Cyclamat	7) Süßungsmittel Acesulfam	9)geschwefelt
2) Farbstoff	4) Süßungsmittel Saccharin	6) Süßungsmittel Aspartam	8)Phospat	10)chininhaltig
11) koffeinhaltig	12) Geschmacksverstärker	13) geschwärzt	14) gewachst	15) gentechnisch verändert

Die Angaben auf dem Speiseplan zu den enthaltenden Hauptauslösern von Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten sind nicht abschließend und ohne Gewähr.
Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte können nicht ausgeschlossen werden.

Die Speisen sind zum sofortigen Verzehr bestimmt!

Die Lieferung erfolgt durch die HECA Catering GmbH
Tel.: 0231 2217061 - info@heca-catering.de